



RegenTänzerin

Weiterbildung

FÜR FACHKRÄFTE IN SOZIALEN INSTITUTIONEN

RITUALE

ein agogisches
Werkzeug

für Übergänge mit

- Veränderung
- Abschied
- Neubeginn

Lebensqualität & Selbstbestimmung
für Menschen mit Unterstützungsbedarf

Rituale lassen uns mit den Sinnen erfahren,
was mit dem Verstand nicht greifbar scheint.



2 Tage | 23.10.2026 | 6.11.2026

Alterszentrum Chestenberg | 5103 Wildegg

9.30 - 16.30 Uhr | Fr. 370 p.P. | inkl. Handout





INHALT UND AUFBAU

Selbsterfahrung

Was sind Rituale und wie wirken sie?

Umsetzung

Wie gestalte und leite ich ein Ritual?

Mitbestimmung

Wie integriere ich den Menschen aktiv in sein Ritual?

Ziel

Menschen in sozialen Institutionen haben die Möglichkeit, Übergänge im Alltag, wie im Besonderen selbstbewusst zu gehen und am Leben, mit seinen Höhen und Tiefen, zu wachsen.



„Ich habe erfahren dürfen, wie Rituale bei mir wirken. Dass ein Ritual ein freier Ort ist, wo ich einen Moment Zeit habe auf das Alte zurückzublicken, Überflüssiges loszuwerden und mich dankend vom Alten verabschieden kann. Ich erlebte, mit welcher Leichtigkeit danach der Schritt ins Neue passieren konnte.

Mich hat angesprochen, dass Rituale von der Einfachheit leben, dass sie zeitlich begrenzt sind und in der Praxis durch ihre mögliche kurze Sequenz in den Arbeitsalltag mit wenig Aufwand eingebaut werden können.“

Kathrin

DIE DOZENTIN

Immer wieder bin ich tief berührt, wie fähig ein jeder Mensch ist, seine Schritte im Leben mit Veränderung, Abschied & Neubeginn selbstbewusst zu gehen.

Nicole Basler - Ritual Fachfrau

